Trainingsplan Hallensaison 2019/2020

gültig ab 21.10.2019

Montag

Hockeyhalle	Traglufthalle	KuRa	Athletik
15:00-16:00 KD/MD 2012	14:30-16:00 Ballschule		
16:00-17:00 MB VL/VL	16:00-17:00 KD/MD 2011		17:00-17:45 U14 AC
17:00-18:00 KB OL/VL	17:00-18:00 MB Technik	17:30-19:00 Lacrosse männliche Jugend	
18:00-19:00 MA RL/OL	18:00-19:15 KC 2009		18:00-18:45 U16 AC
19:00-20:00 WJB RL/OL	19:15-20:15 MJA/MJB OL/OL	19:00-20:30 Lacrosse Damen B Herren B	
20:00-21:15 WJA/ 2. Damen RL/OL/alle 2 Wo.	20:30-22:30 Freizeitteams	20:30-22:00 Freizeitteams	
21:15-22:30 MJA/ 2. Damen RL/ alle 2 Wo.			

Dienstag

Hockeyhalle	Traglufthalle	KuRa	Athletik
14:30-16:00 Bambini 2013/2014	14:30-15:15 Ballschule		16:00-17:00 U14 AC Kura
16:00-17:15 KB RL/RL	15:30-16:45 MC 2010	17:30-19:00 Lacrosse weibliche Jugend	17:00-18:00 U16 AC Kura
17:15-18:15 KA RL	16:45-18:00 MC 2009		
18:15-19:30 MJB RL	18:00-19:00 KC 2010		
19:30-21:00 1. Damen	19:00-20:00 KA OL/VL		
21:00-22:30 1. Herren	20:00-21:30 3. Damen	20:00-22:00 Lacrosse Damen A Herren A	

Mittwoch

Hockeyhalle	Traglufthalle	KuRa	Athletik
14:45-15:45 WJB/MA Technik RL	14:45-15:30 MB		
15:45-17:00 MA RL/OL	15:30-16:45 KC Technik		
17:00-18:00 MA VL/VL	16:45-18:00 KB Technik	17:30-19:00 Lacrosse männliche Jugend	17:00-18:00 U10 AC VE Kura
18:00-19:15 MA RL	18:00-19:15 MB VL/VL		18:00-19:00 U12 AC VE Kura
19:15-20:30 2. Herren SP	19:15-20:30 WJA RL/OL	19:00-21:00 Lacrosse Damen B Herren B	19:00-20:00 1. Damen AC
20:30-22:00 2. Damen alle 2 Wochen	20:30-22:00 4. Herren alle 2 Wochen		

Donnerstag

Hockeyhalle	Traglufthalle	Athletik	HHS Halle 3	KuRa
14:30-16:00 KD/MD 2011	14:30-15:15 Ballschule			
16:00-17:00 KC 2010	16:00-17:00 MA VL/VL	16:00-17:00 U10/12 AC Kura	16:00-17:00 KD/MD 2012	
17:00-18:00 KC 2009	17:00-18:00 Technik MC	17:00-18:00 U10/12 AC Kura	19:00-20:30	
18:00-19:00 WJB VL VL	18:00-19:00 KB OL/VL	18:00-19:00 U18 AC Kura	Loogehalle MJB/KA RL/RL	18:30-20:00 Lacrosse weibliche Jugend
19:00-20:00 WJB RL	19:00-20:00 MA RL/OL		19:00-21:30	20:00-22:00 Lacrosse Damen A Herren A
20:00-21:30 1. Herren	20:00-21:00 KA VL			
21:30-23:00 1. Damen	21:30-22:45 Fussball			

Freitag

Hockeyhalle	Traglufthalle	Johanneum	Athletik
14:00-15:00 Bambini 2013/2014	14:00-15:00 Bambini 2013/2014		
15:00-16:00 MC 2010	15:00-16:00 KD/MD 2012	15:30-20:30 beide Hallen	
16:00-17:00 MC 2009	16:00-17:00 KD/MD 2011	TW Training TL	
17:00-18:00 MB RL/OL	17:00-18:15 KB RL/RL	16:30-18:00 Bambini 2015	
18:00-19:15 KA RL/OL	18:15-19:30 WJB VL/VL	18:00-19:00 Lacrosse Kura	
19:15-20:30 MJB RL/OL	19:30-20:30 TW Training TiL		
20:30-22:00 2. Herren	20:30-22:30 Freizeitteams		

Samstag

Hockeyhalle	Traglufthalle	KuRa
8:00-10:00 KA/MJB RL 2-Wochen-Turnus	8:00-10:00	
10:00-12:00 MA/WJB RL 2-Wochen-Turnus	10:00-11:30 TW Training optional	
12:00-19:00 Spielbetrieb		
12:00-19:00 Spielbetrieb		

Sonntag

Hockeyhalle	Traglufthalle	KuRa
9:00-11:00 Fördertraining	9:00-11:00 Fördertraining	
11:00-18:00 Spielbetrieb		
11:00-18:00 Spielbetrieb		
11:00-18:00 Spielbetrieb		
18:00-20:00 Freizeitteams		
21:00-22:00 Fußball		

Saison 2019/2020

Bereich	Jahrgang
Bambini	2013/2014
KD/MD	2011/2012
KC/MC	2009/2010
KB/MB	2007/2008
KA/MA	2005/2006
mJB/wJB	2003/2004
mJA/wJA	2001/2002

gemeldete Mannschaften

mJA	2	männliche Jugend A
mJB	2	männliche Jugend B
KA	4	Knaben A
KB	5	Knaben B
KC	4	Knaben C
KD	5	Knaben D
wJA	2	weibliche Jugend A
wJB	4	weibliche Jugend B
MA	5	Mädchen A
MB	5	Mädchen B
MC	4	Mädchen C
MD	4	Mädchen D

AL	Antonia Landgrebe
BP	Bastian Prang
CB	Christoph Bechmann
GB	Greta Blunck
JM	Josefine Masbaum
JT	Josefine Thost
KK	Kristian Kloss
LE	Leo Eisenberg
LL	Lucas Lampe
LO	Lotta Odewald
MK	Merle Kröger
ML	Marta Laginja
MN	Marian Nader
NK	Nico Krüger
NS	Niclas Schippan
PS	Paul Spakowski
PW	Paul Wolff
PG	Philipp Grabowsky
SH	Sydney Heldens
SP	Stephan Platz
TB	Tobias Borregaard
TH	Thomas Hagen
TL	Tomasz Laskowski
TiL	Tim Lederbach
UB	Uwe Barsch
VE	Vilas Ecribano
ZK	Zafer Kir

Athletik

AC	Anthony Christian
AN	Andre Nehring
RV	Ralph Vögtle

12.11.2019