

5. Fitnessbereich

Um einen geregelten Ablauf unter Einhaltung aller Regeln gewährleisten zu können, muss Folgendes beachtet werden:

1. Das Nutzen des Fitnessbereichs ist nur mit vorheriger Onlinebuchung über BOOKANDPLAY.de möglich:
 - a. Die Buchung kann maximal eine Woche im Voraus getätigt werden.
 - b. Es kann maximal drei Mal die Woche und einmal am Tag eine Trainingszeit gebucht werden.
2. Es können nur maximal sechs Leute gleichzeitig trainieren.
3. Das Training ist auf 60 Minuten beschränkt.
4. Nur Fitnessmitglieder dürfen trainieren.
5. Krafttraining ist erlaubt, intensives Ausdauertraining ist zu unterlassen. Cardio-Geräte dürfen zum Aufwärmen und Abkühlen genutzt werden.
6. Ein Mindestabstand von 2,5 m ist durchgehend einzuhalten. Dies bedeutet ggf. auch, dass aufgrund der Enge immer ein Gerät zwischen zwei Trainierenden freibleiben muss.
7. Jedes einzelne Gerät ist vor und nach dem Training zu desinfizieren.
8. Ein eigenes Handtuch ist zwingend mitzubringen und auch unterzulegen.
9. Die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
10. Die Nutzung des Fitnessstudios ist nur für Jugendliche ab 16 Jahren erlaubt.
11. Es finden keine persönliche Betreuung sowie keine Kurse statt.
12. Papiertücher und Desinfektionsmittel zum Reinigen der Geräte sind vorhanden.

Platz buchen

< vorheriger Tag

Freitag - 05.06.2020

nächster Tag >

weitere Plätze >>

Fr 5. Juni 2020

	Fitnessbereich Mitglied 1	Fitnessbereich Mitglied 2	Fitnessbereich Mitglied 3	Fitnessbereich Mitglied 4	Fitnessbereich Mitglied 5
07:00					
08:00					
09:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					

Die minimale Buchungszeit beträgt 60 Minuten

Buchung mit
BOOKANDPLAY.de